

Chás Naturais



## Batata Africana



A Batata “**Hipoxis Rooperi**” ou Batata Africana é um tubérculo selvagem oriundo de Moçambique. É usada para fins medicinais há muito tempo em Moçambique, um país que dispõe de uma enorme variedade de plantas medicinais. Entretanto, só nos últimos anos foram descobertos os seus benefícios no tratamento do HIV-Sida.

Alguns estudos concluem que a Batata Africana é um grande reforço imunológico, ajudando no tratamento do cancro e na diminuição dos efeitos colaterais da quimioterapia.

Na língua macua chama-se Namuassa. A Batata Africana aumenta as defesas do organismo e as pessoas com doenças ditas crónicas encontram neste tubérculo um remédio que alivia as suas dores.

A Batata Africana é uma potencial “planta-remédio” para algumas doenças modernas do século XXI e da humanidade. Até ao momento, a evidência biomédica revelou que os extractos de Batata Africana possuem propriedades anti-inflamatórias, anti-neoplásicas, antioxidantes, anti-diabéticas e anti-infecciosas.

### Benefícios:

- Fortalece o sistema imunológico de pessoas com HIV
- Tuberculose
- Combate infecções diversas
- Asma
- Gota
- Problemas de estômago | Diarreia

### Modo de Preparo:

Cortar a batata em rodela pequenas, por na água fria e levar ao fogo para ferver. Ou colocar 2 a 3 colheres do pó a ferver e tomar 3 chávenas, 3 vezes ao dia.

O pó pode ser usado em papas, sopas, no caril, no feijão. Usar 1 colher de sopa para adulto e 1 colherzinha pequena para as crianças três vezes ao dia.

## Advertência

Gestantes e crianças com menos de 12 anos devem evitar a sua ingestão.

----

**Loja INDIKA**  
*Equilíbrio é o teu estado natural*  
*Retorna à tua Essência!*