

Chás Naturais



Amora Silvestre



As amoras são frutos originárias da Ásia e da Europa, que crescem num arbusto da família das **Rosáceas**, vulgarmente conhecido por silvas.

A amora silvestre é rica em antioxidantes e têm entre os seus benefícios e propriedades a condição de auxiliar a prevenir os males trazidos pelos radicais livres.

As folhas, a casca e as raízes da amoreira silvestre contêm maior potencial curativo. Os taninos adstringentes na planta contraem os vasos sanguíneos, o que permite principalmente a regulação térmica do organismo.

Tomar 1 a 2 colheres das de chá dessa infusão todo dia é extremamente benéfico para a saúde, pois a grande concentração de vitamina C vai trazer ao organismo benefícios como: colaborar para o bom funcionamento geral do organismo; proteger contra baixa imunidade, contra doenças cardiovasculares, doenças dos olhos e até envelhecimento da pele; ajudar a fortalecer os vasos sanguíneos; ajudar a regular os níveis de colesterol; colaborar para reduzir o risco de contrair pneumonia e infecções pulmonares quando se apanha um resfriado ou uma gripe.

Benefícios:

- Osteoporose
- Suaviza sintomas da menopausa
- Melhora a Visão
- Hipertensão
- Diurético
- Diarreia | Gastrite
- Hemorragias
- Hemorróidas | Inflamação intestinal
- Inflamação na garganta (amigdalite)

Modo de Preparo:

Coloque 1 a 2 colheres de chá de folhas secas, raiz ou pó da amora a ferver em ½ litro de água. Após fervura, deixe repousar por cerca de 10 minutos e vá tomando durante o dia.

Efeitos Colaterais

Não existem contra indicações relatadas até ao momento. A amora silvestre é um fruto bastante seguro quando consumido em quantidades razoáveis.

Loja INDIKA
Equilíbrio é o teu estado natural
Retorna à tua Essência!