

Chás Naturais



Candão de Frade



Com origem na África Tropical, o candão de frade é uma planta da família da Menta, cheia de propriedades benéficas para a saúde física e mental. Existem várias formas de se consumir esta erva, embora a mais conhecida seja através da infusão.

A erva é bastante conhecida pelas suas propriedades terapêuticas e curativas. Os problemas respiratórios são o destaque entre seus benefícios, para quem sofre de asma, bronquite ou outras doenças deste tipo. Outro ponto a ser destacado sobre o uso dessa planta é que ela ajuda crianças, que saíram recentemente de quadros de doenças debilitantes, a recuperarem a taxa de glóbulos vermelhos e dá resistência.

Benefícios:

Fraqueza, Reumatismo, Flatulência, Cistite , Malária, Nevralgia , Espasmos, Problemas Gástricos, Ácido úrico, Febres.

Modo de Preparo:

Junte 2 colheres de sopa das folhas trituras em um litro de água até ferver. Após ferver, deixe em infusão por dez minutos. Depois, coe e beba duas ou três xícaras da bebida durante o dia.

Advertência

Gestantes devem evitar o seu consumo. Crianças com menos de 12 anos devem usar esta erva com moderação.

Loja INDIKA
Equilíbrio é o teu estado natural
Retorna à tua Essência!