

Chás Naturais



## Cavalinha



Esta erva é usada com grandes resultados para a cura de quase todos os tipos de hemorragia que ocorrem no corpo humano. Também trata a tuberculose e problemas renais.

Quando se esmaga a erva, aplicando de maneira tópica, cura feridas, doenças da pele, queimaduras e frieiras.

O seu consumo regular reforça o organismo contra o reumatismo, a artrite e dores nas articulações, inflamações na próstata, uretra ou da bexiga, e faz com a cicatrização dos tecido ocorra de maneira muito rápida.

Também é conhecida por apresentar restabelecimento rápido em casos de fractura nos ossos, luxações e distensões. Trata-se de uma erva muito rica em sílica, portanto, o chá contribui para a reparação dos tecidos, crescimento dos cabelos e das unhas, e auxilia na prevenção da osteoporose.

Devido a presença de certas enzimas na sua composição, a cavalinha é muito eficaz para eliminar germes e parasitas do organismo. Reduz o inchaço nos olhos, e reforça o sistema imunitário.

### Benefícios:

- Depurativo de sangue
- Estrias
- Eczema
- Celulite
- Rugas
- Acne
- Diurético (Retenção de líquidos)

**Modo de Preparo:**

Coloque 2 chávenas de chá de água a ferver e coloque o pó ou folhas da planta. Deixe ferver por 1 a 2 minutos, abafe por cerca de 15 minutos, coe e beba 2 chávenas por dia.

**Advertências**

Não usar juntamente com outros diuréticos, pois pode causar danos ao organismo.

Ingerir muita água durante o período de consumo da Cavalinha.

Gestantes e crianças com menos de 12 anos devem evitar a sua ingestão.

----

**Loja INDIKA**

***Equilíbrio é o teu estado natural***

***Retorna à tua Essência!***