

Chás Naturais



## Jurureba



Esta planta medicinal tem sabor amargo, pode chegar a três metros de altura, possui folhas lisas, espinhos curvos no tronco, pequenos frutos amarelos e as flores da cor lilás ou branca. Proveniente do Brasil, Paraguai e Argentina, a erva e os seus frutos podem ser usados na culinária e também como remédio natural.

### **Benefícios:**

Fortalece o Fígado, Previne Diabetes, Digestivo, Diurético, Estimulante de Apetite, Azia, Bronquite.

Por possuir propriedades diuréticas, a Jurubeba também pode ser fundamental para o tratamento de quem sofre com cistites e infecções do trato urinário recorrentes, já que elimina diversas bactérias e toxinas que habitam o organismo, promove o aumento da eliminação de líquido, causando assim uma verdadeira “limpeza” no corpo e especialmente no canal da urina.

Essa propriedade também é útil para quem deseja emagrecer, pois eliminando o excesso de líquidos evita-se a retenção, conseqüentemente reduzindo o inchaço e certa parte do excesso de peso.

### **Modo de Preparo:**

Para cada litro de água, use 30g das folhas de jurubeba. Coloque a água num recipiente e leve ao fogo. Quando a água estiver a ponto de ebulir, desligue o fogo e acrescente as folhas de jurubeba equivalentes à quantidade de água usado. Deixe descansar por dez minutos e consuma três xícaras ao dia.

### **Advertências**

A jurubeba não deve ser consumida por gestantes ou mulheres em fase de lactação. Doses acima das recomendadas ou o consumo por períodos longos podem causar intoxicação acompanhadas de náuseas, vômitos, diarreias, cólicas abdominais, confusão mental, edema cerebral.



**Loja INDIKA**  
*Equilíbrio é o teu estado natural*  
*Retorna à tua Essência!*